



## **Guía pedagógica de Educación Física**

Área: Educación Física.

Ciclo: Orientado.

Curso: 6° A y B.

Tema: “Lesiones o inconvenientes más frecuentes sobre la práctica deportiva y otras actividades físicas”.

Capacidades:

- Aprender a aprender.

Profesor: Vega Facundo.

Entrega: Entregar a los preceptores o al profesor de manera impresa o enviar por archivo adjunto mediante correo electrónico a la dirección [planificacionesprofefacundo@gmail.com](mailto:planificacionesprofefacundo@gmail.com).

***“Lesiones más frecuentes durante la práctica deportiva y ejercicios físicos”.***

Consignas:

1. *Leer el capítulo 9 “Lesiones o inconvenientes más frecuentes sobre la práctica deportiva y otras actividades físicas”*
2. *Realizar un resumen del capítulo considerando las lesiones más frecuentes durante actividades físicas y deportivas explicando cada una de ellas y la técnica de primeros auxilios que se debería aplicar.*



**Bibliografía sugerida:**

Libro de Educación Física para el nivel medio (capítulo 9: “Lesiones o inconvenientes más frecuentes sobre la práctica deportiva y otras actividades físicas”). Inés A. Ruiz – Ada B. Herrera. Editorial Comunicarte.

**LINK DEL LIBRO VIRTUAL:**

[https://drive.google.com/file/d/19nhZTWUh7BjR91iOMVUpdF8JVMdJ8zyo/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/19nhZTWUh7BjR91iOMVUpdF8JVMdJ8zyo/view?usp=share_link)