

# El Sacramento de la Reconciliación

Lo que nos destruye es el pecado. El pecado no es solo el mal que hacemos, sino también el bien que dejamos de hacer. Los pecados y omisiones actúan en nuestra alma como un virus en la computadora. Hacen que la vida sea lenta y triste. El Sacramento de la Reconciliación (confesión) es como una actualización curativa que limpia el alma y permite un reinicio óptimo.

¿Qué es y para qué sirve?

- **Perdón Divino:**

Permite a los fieles recibir el perdón incondicional de Dios por sus pecados, lo cual es una manifestación de Su amor y misericordia.

- **Reconciliación con la Iglesia:**

El pecado no solo ofende a Dios, sino que también daña a la Iglesia, la comunidad de fe. Por lo tanto, el sacramento también busca la reconciliación con la Iglesia.

- **Sanación del Alma:**

El sacramento busca sanar las heridas del alma causadas por el pecado, llevando a una paz interior y a una mayor fortaleza espiritual.

Cómo se celebra:

El Sacramento de la Reconciliación involucra varios actos del penitente y la respuesta de Dios a través del sacerdote:

1. **Examen de conciencia:** El penitente reflexiona sobre sus faltas y pecados.
2. **Contrición:** Es el arrepentimiento por los pecados cometidos, motivado por el amor a Dios.
3. **Confesión:** El penitente confiesa sus pecados ante un sacerdote, quien actúa como ministro de Dios.
4. **Propósito de la enmienda:** Se incluye el firme propósito de no volver a pecar.
5. **Acto de satisfacción:** El sacerdote impone una penitencia (actos de reparación) para cumplir la satisfacción.
6. **Absolución:** El sacerdote, actuando en nombre de Cristo, otorga el perdón de los pecados.

Efectos del sacramento:

- **Perdón de los pecados:** Es el principal efecto, borrando las ofensas cometidas.
- **Reconciliación con Dios y la Iglesia:** Restaura la amistad rota con Dios y la comunidad eclesial.
- **Recuperación del estado de gracia:** Si se había perdido, se recupera la unión con Dios.
- **Paz y consuelo del espíritu:** Se experimenta una profunda paz interior y consuelo en el alma.
- **Aumento de la fuerza espiritual:** Se fortalece al penitente para el combate contra el mal y el pecado.

[https://www.vatican.va/archive/catechism\\_sp/p2s2c2a4\\_sp.html](https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p2s2c2a4_sp.html)

<https://youcat.org/es/credopedia/el-sacramento-de-la-reconciliacion/>